

Одним из наиболее опасных заболеваний у младенцев является **пневмония (воспаление легких)**. Она опасна прежде всего серьезными осложнениями, приводящими нередко к инвалидности и даже смерти ребенка.

Ежегодно в мире регистрируется около 155 миллионов случаев заболевания пневмонией у детей, она уносит жизни примерно 1,8 миллионов детей в возрасте до пяти лет, что составляет 20% всех случаев детской смертности.

Что представляет собой пневмония. Причины и факторы риска ее возникновения

Пневмония – это острое инфекционное заболевание легких, подтвержденное рентгенографией грудной полости.

Факторами риска, способствующими возникновению пневмонии у детей, могут быть...

- ✗ **Ослабление иммунной системы.** Оно может быть вызвано недостаточным или неправильным питанием (например, ранний перевод на искусственное вскармливание), стрессы (оформление в ДДУ, неполная семья) и др.
- ✗ **Предшествующие заболевания – частые ОРИ.**
- ✗ **Отрицательное воздействие экологических факторов:** загрязнение окружающей среды, проживание в перенаселенных жилищах, курение родителей, бытовая химия и т.п.

На развитие и течение болезни оказывают влияние многие причины:

- ▶ **инфекционные заболевания матери** во время беременности и родов;
- ▶ **гипоксия плода и асфиксия в родах;**
- ▶ **аспирация (попадание пищи в дыхательные пути);**
- ▶ **у детей грудного и раннего возраста повторные ОРЗ;**
- ▶ **повторные гнойные отиты;**
- ▶ **врожденные пороки развития, особенно сердца и легких;**
- ▶ **онкогематологические заболевания;**
- ▶ **первичные и вторичные иммунодефициты и другие.**



В большинстве случаев у детей пневмония развивается на фоне вирусной инфекции при присоединении бактериальной флоры. В зависимости от возраста ребенка возбудителями пневмонии могут быть разные бактерии и микроорганизмы. Среди бактерий наиболее частыми являются: *стрептококк, стафилококки, пневмококк, гемофильная палочка, микоплазмы, хламидии и др.* Вирусы и бактерии способны распространяться воздушно-капельным путем при кашле или чихании окружающих ребенка людей. Новорожденным инфекция может передаваться от матери во время родов или сразу после них.

Симптомы болезни

При наличии острых респираторных заболеваний следует обратить внимание на следующие симптомы:

- ▶ **высокая температура тела** (более 38°С более 3 дней);
- ▶ **кряхтящее дыхание;**
- ▶ **кашель;**
- ▶ **одышка** (частота дыхания в минуту у детей до 2 месяцев – более 60, у детей от 2 до 12 месяцев – более 50, у детей от 1 года до 3 лет – более 40);
- ▶ **озноб;**
- ▶ **втяжение межреберных промежутков;**
- ▶ **цианоз** (посинение губ, кожи);
- ▶ **отказ от еды, питья;**
- ▶ **беспокойство или сонливость.**

Диагностика и лечение болезни

Диагностировать пневмонию довольно сложно. **Не всегда при выслушивании ребенка можно обнаружить хрипы и изменения в легких.** Существует высказывание, что у детей, особенно раннего возраста, пневмонию «лучше видно, чем слышно». Такая симптоматика, как бледность и синюшность носогубного треугольника, учащенное затрудненное дыхание, раздувание крыльев носа, быстрая утомляемость, необоснованная потливость и т.п. могут свидетельствовать о возможной пневмонии у ребенка.

Диагностика пневмонии основывается на:

- совокупности сведений о развитии болезни,
- клинических проявлениях,
- результатах рентгенографии органов грудной полости и лабораторных исследований.

Наиболее достоверным методом диагностики пневмонии является **рентгенологический.**

При подтверждении диагноза только врач назначает соответствующее лечение.

Лечение пневмонии может быть эффективным и успешным лишь при раннем его начале. Как правило, оно проводится в стационаре. Лечение детей на дому допустимо при нетяжелом течении заболевания, соблюдении всех правил ухода за больным ребенком и строгом выполнении врачебных назначений.

Выбор лекарственного средства для лечения пневмонии зависит от вида микроорганизма, вызвавшего заболевание, тяжести состояния пациента, особенностей организма ребенка.

Очень важно проследить за эффективностью лечения в первые 48 часов от его начала. В случае отсутствия эффекта, врач решает вопрос о коррекции терапии. При лечении на дому нужно обеспечить достаточный питьевой режим, обычное питание. В комнате должно быть чисто и свежо, надо чаще проветривать, это способствует углублению дыхания. Горчичники и банки при пневмонии не рекомендуются, они не способствуют выздоровлению. Отхаркивающие препараты нужны



при трудно отделяемой мокроте. Рассасывание пневмонии ускоряет дыхательная гимнастика и массаж грудной клетки, но они показаны только при нормализации температуры.

Критериями выздоровления являются улучшение состояния больного, нормализация температуры тела, исчезновение клинических, лабораторных и рентгенологических признаков воспалительного процесса.

Полное выздоровление происходит через 1–2 месяца от начала болезни. Поэтому в этот период нужно отказаться от физических перегрузок, избегать контактов с больными ОРИ.

Меры профилактики и защиты от пневмонии

В профилактике пневмоний у детей большое значение имеет следующее.

- ✗ **Своевременная иммунизация** против Hib (гемофильной инфекции), пневмококка, кори, коклюша и гриппа.
- ✗ **Ведение здорового образа жизни** родителями.
- ✗ **Грудное вскармливание** в течение первых шести месяцев жизни ребенка и его адекватное и полноценное питание в дальнейшем.
- ✗ **Систематическое закаливание** детского организма.
- ✗ **Приобщение ребенка** к занятиям физкультурой и спортом.
- ✗ **Борьба с запыленностью и загазованностью** окружающей среды и внутри помещений.
- ✗ **Ограждение ребенка** от «пассивного курения».
- ✗ **Санация хронических очагов** инфекций у ребенка.
- ✗ **Изоляция здоровых детей** от больных острыми респираторными инфекциями.
- ✗ **Своевременное реагирование** на любые недомогания ребенка.



***Родителям необходимо помнить:
воспаления легких у ребенка можно избежать,
если следовать изложенным рекомендациям,
внимательно и заботливо относиться к своим детям.***

Автор:
Редактор:
Компьютерная верстка и оформление:
Ответственный за выпуск:

Васильева Е.В., зав. отделением ГДИКБ
Чертков И.Н.
Згирская И.А.
Кавриго С.В.

Пневмония у детей

